



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำ เดือนตุลาคม ๒๕๖๖
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายพนัส แต้พานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

“ตำบลท่องเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๖
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร
จันทร์	๒ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะนํ้า แครท น้ำซุปรแครท ไก่ซุบแบ่งทอด ผลไม้ ฝรั่ง
อังคาร	๓ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย แกงจืดฟักเขียว ไก่สับ ไข่เจียว ขนมหวาน สาคุเปียกข้าวโพด
พุธ	๔ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย ผัดแตงกวา ดับ หมู ใส่ไข่ ทอดมันกุ้ง ผลไม้ เล็บมือนาง
พฤหัสบดี	๕ ตุลาคม ๒๕๖๖	ก๋วยจั๊บน้ำใส ใส่ตับ เลือด หัวผักกาด แครท ผลไม้ แตงโม
ศุกร์	๖ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวกล้อง ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ขนม ฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว
จันทร์	๙ ตุลาคม ๒๕๖๖	ก๋วยเตี๋ยวลี้น้ำใสไก่ ไก่ ใส่ตับ ถั่วงอก คะนํ้า ผลไม้ แอปเปิ้ล
อังคาร	๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาว แครท หมูสับ ลูกชิ้นปลา ไก่ซุบแบ่งทอด ผลไม้ กล้วยน้ำหว่า
พุธ	๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย ผัดบวบใส่ไข่ ลูกชิ้นปลาทอด ผลไม้ ฝรั่ง
พฤหัสบดี	๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๖	ก๋วยเตี๋ยวลี้น้ำใสใส่หมูสับ หัวผักกาด ไข่ไก่ ข้าวโพด ขนมหวาน เฉาก๊วยข้าวโพด
จันทร์	๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๖	ผัดผักกะโรนีหมู ผลไม้ แตงโม
อังคาร	๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ใส่ตับ แครท หมูผัดหวาน ขนมหวาน ถั่วงอกต้ม น้ำตาล
พุธ	๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวหมูแดง แตงกวา น้ำซุปรหัวผักกาด ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
พฤหัสบดี	๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวกล้อง ไข่พะโล้ไก่ใส่ เต้าหู้ ผัดถั่วงอกใส่ไข่ ผลไม้ ฝรั่ง
ศุกร์	๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย ต้มฟักไก่ ใส่เลือด ฟักเขียว ไข่ตุ๋น มันแกว
อังคาร	๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๖	ก๋วยเตี๋ยวลี้น้ำใสไก่หมูสับ ใส่ตับ คะนํ้า แครท ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ สับปะรด
พุธ	๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวมันไก่ ดับ เลือด แตงกวา น้ำซุปรฟักเขียว ผลไม้ กล้วยหอม
พฤหัสบดี	๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ สาหร่าย หมูปั้นก้อนทอด แตงกวา มันแกว
ศุกร์	๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวคลุกกะปิ หมูหวาน ใส่ตับ ผลไม้ สับปะรด
จันทร์	๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย ผัดผักรวมกุ้งสด ไข่ดาว ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล
อังคาร	๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวย ลาบหมูใส่ตับ ไก่ทอด ผลไม้ ฝรั่ง